

## Provoquons-nous un déficit alimentaire dans des pays en développement avec nos importations?

Une étude publiée en septembre 2019 dans la revue renommée *Nature* a révélé que les captures locales de poisson pourraient aider à réduire les carences en éléments nutritifs dans les pays en développement - mais uniquement si une plus grande partie est distribuée à l'échelle régionale.

«Si ces captures étaient plus accessibles localement, elles auraient un impact considérable sur les maladies liées à la malnutrition chez des millions de personnes», a déclaré Christina Hicks, auteure principale, professeur au Centre de l'environnement de l'Université de Lancaster en Angleterre.



Débarquement à Saint Louis, Sénégal



Distribution de riz et poisson, S. Louis

L'équipe internationale a étudié 367 espèces de poissons dans 43 pays et a constaté que les niveaux de calcium, de fer et de zinc - qui sont essentiels pour un développement sain - étaient particulièrement élevés chez les espèces de poissons tropicaux.

L'étude a montré qu'une seule portion de poisson pouvait fournir la moitié de la dose recommandée de fer et de zinc à un enfant et presque tout le calcium dont il avait besoin par jour. Cependant, plus de la moitié des pays côtiers étudiés présentaient des carences en éléments nutritifs modérées à graves. En effet, la plupart des poissons capturés dans les pays en développement sont envoyés directement à l'étranger ou transformés et vendus à des pays riches.



Siège: 3 avenue de Tervuren, 1040 Bruxelles  
[www.mundusmaris.org](http://www.mundusmaris.org) – contact: [info@mundusmaris.org](mailto:info@mundusmaris.org)  
 Appuyez notre travail avec un don: BE54 0688 9178 6297

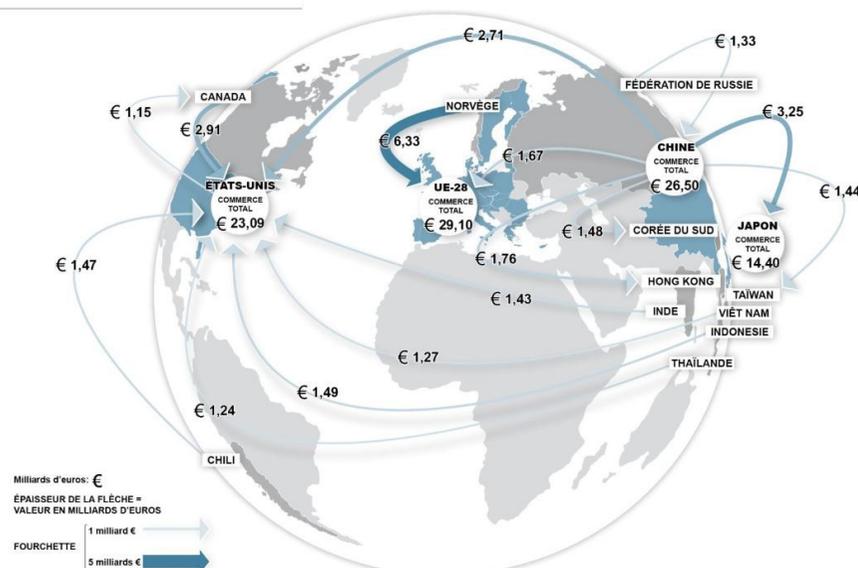


## Consommer du bon poisson – durablement produit et équitable

Le poisson, c'est un excellent aliment, riche en nutriments essentiels, facile à digérer et donc très populaire parmi les consommateurs des pays industrialisés. L'Europe représente le plus grand marché de produits halieutiques au monde.

Attention: Provoqué par une gestion peu prudente des propres ressources dont seulement environ 25% sont en bon état de santé, l'Europe importe autour de 70% de ses besoins en poisson – 6 millions de tonnes en 2018 (Eurostat).

Source : EUROSTAT (pour les flux commerciaux de l'UE) et GTA (pour les flux commerciaux bilatéraux entre les pays hors UE)



Or, les prises mondiales baissent chaque année depuis moitié des années 1990 et l'aquaculture aggrave en partie le problème de disponibilité car la hausse de production de poissons carnivores qui demande de la farine de poisson réduit la disponibilité de poissons pour la consommation humaine, notamment en Afrique occidentale où la multiplication d'usines de farines à l'exportation vers l'Asie provoque une concurrence avec l'alimentation humaine dans la région.